



مبادرة الصحة العالمية في AUB

تطلق برنامجها لصحة اللاجئين خلال يوم إرشادي في البقاع حول صحة اللاجئين

أطلقت مبادرة الصحة العالمية، وهي المرحلة التأسيسية من معهد الصحة العالمية في الجامعة الأميركية في بيروت (AUB)، برنامجها الخاص بصحة اللاجئين خلال يوم إرشادي أقامته في 28 حزيران الجاري في مخيم الفيضة للاجئين في البقاع بمناسبة الشهر العالمي للتوعية حول صحتهم.

وقد بدأ اليوم الإرشادي بإطلاق برنامج صحة اللاجئين في مخيم الدلهمية في البقاع في لبنان، حيث قام الدكتور شادي صالح، نائب الرئيس المساعد للشؤون الصحية ومدير مبادرة الصحة العالمية، والمديران المشاركان لبرنامج صحة اللاجئين، الدكتورة منى عثمان والدكتور فؤاد فؤاد، بالتحدث بإيجاز عن المهمة الصحية للبرنامج. وهم دعوا سكان المخيم للاستفادة من اليوم الإرشادي الصحي بحضور أطباء وموظفين وطلاب من كليات الطب والصحة العامة والتغذية.

وقد نظمت مبادرة الصحة العالمية يوم صحة اللاجئين بالتعاون مع جمعية "بيوند أسوسياشن" التي ييسر الوصول إلى مخيم الفيضة لهذه المناسبة. وأقام الفريق مقصورات إرشادية زارها سكان المخيم للحصول على توجيهات حول الخيارات الصحية. وقد تلقوا نصائح باتباع عادات حياتية معروفة علمياً بأنها تحدّ من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري والسرطان، كما تحدّ من انتشار الأمراض المعدية.

وأوضح الخبراء الصحيون أهمية الحفاظ على وزن صحي للجسم، للشباب والكبار الذين كانوا متلهّفين لمعرفة المزيد. وقدم لهم الفريق أيضاً نصائح حول كيفية اختيار البدائل الغذائية المنخفضة الملح وفوائد اتباع نمط حياة يومية نشطة. وقد نُصحوا بعدم التدخين وأخبروا عن الدلائل والعواقب الوخيمة لارتفاع ضغط الدم والسكري.

ونال الرجال والنساء والأطفال في المخيم معانات طبية مجانية وعلاوة على ذلك، تم تدريب اللاجئين على كيفية الحفاظ على نظافة جيدة للجسم واليدين لمنع انتشار الأمراض المعدية، وخاصة في المخيم، حيث لا تزال السلامة البيئية في خطر بسبب مشكلة الصرف الصحي المستمرة. وقد أُعطي السكان الذين زاروا المقصورات الصحية قُبعات لحمايةهم من الشمس خلال فترة الصيف.

وكوسيلة للمساعدة في تعزيز النشاط البدني، شارك الأطفال والمراهقون في ألعاب ترفيهية وأنشطة جسدية. وانتهى يوم صحة اللاجئين في الثالثة عصرًا، وبذلك اختتمت سلسلة من الأنشطة التي نظمتها مبادرة الصحة العالمية خلال الشهر العالمي للتوعية حول اللاجئين.

وسيُقام يوم صحة اللاجئين في حزيران من كل عام خلال شهر التوعية حولهم.

للمزيد من المعلومات، تُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لمبادرة الصحة العالمية:

<https://www.aub.edu.lb/shi/ghi/Pages/home.aspx>

لمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بمكتب الإعلام في الجامعة الأميركية في بيروت:

Simon Kachar
Director of News and Media Relations
Mobile: 03427024 Office: 01374374 Ext: 2676
Email: sk158@aub.edu.lb

تأسست الجامعة الأميركية في بيروت في العام 1866 وتعتمد النظام التعليمي الأميركي الليبرالي للتعليم العالي كنموذج لفلسفتها التعليمية ومعاييرها وممارساتها. وهي جامعة بحثية تدريسية، تضم هيئة تعليمية تتكون من أكثر من 700 عضو وجسماً طلابياً يضم حوالي 8,500 طالب وطالبة. تقدّم الجامعة حالياً أكثر من 130 برنامج للحصول على البكالوريوس، والماجستير، والدكتوراه، والدكتوراه في الطب. كما توفر تعليماً طبياً وتدريباً في مركزها الطبي الذي يضم مستشفى فيه 420 سريراً.

Website: www.aub.edu.lb

Facebook: <http://www.facebook.com/aub.edu.lb>

Twitter: http://twitter.com/AUB_Lebanon